

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Спортивная школа олимпийского резерва
имени Соколова Льва Константиновича»
(МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К.)**

Принято на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО СШОР им. Соколова Л. К.
Протокол № 6 от «29» 12 2023 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Спортивная школа олимпийского резерва имени Соколова Льва Константиновича»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа «Город Архангельск» «Спортивная школа олимпийского резерва имени Соколова Льва Константиновича» (далее – Положение) регулирует организацию учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени Соколова Льва Константиновича» (далее – МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К.)

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2);
- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К.

II. Организация и режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К. осуществляется дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Срок реализации дополнительных общеразвивающих программ в сфере физической культуры и спорта - 1 год.

2.3. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ» установлены следующие этапы:

- 1) этап начальной подготовки – 3 года;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет.

2.4. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной по виду спорта «гребной слалом» установлены следующие этапы:

- 1) этап начальной подготовки – 3 года;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет.

2.5. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.6. Учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К. начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

2.7. Учебно-тренировочный процесс обучающихся по дополнительным образовательным программам в сфере физической культуры и спорта ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 44 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы.

2.8. Учебно-тренировочный процесс обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 44 недели – учебно-тренировочные занятия, непосредственно в условиях спортивной школы и 8 недель (в период отпуска тренера-преподавателя) в форме самостоятельных занятий обучающихся в период активного отдыха.

2.9. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые практические и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

2.10. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием, которое утверждается директором МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К. Занятия проводятся с 8.00 до 20.00.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ в сфере физической культуры и спорта по видам спорта («Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди несовершеннолетних граждан») рассчитывается в астрономических часах и не должна превышать 2-х астрономических часов. Объем недельной нагрузки составляет 6 часов в неделю.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах. Количество учебно-тренировочных часов в неделю устанавливается федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.13. Обучающиеся МБУ ДО СШОР им. Соколова Л.К. должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие является недопустимым.

III. Ведение документации

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в «Журнале учета работы спортивной группы».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652724

Владелец Прокопьев Дмитрий Сергеевич

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025